

הסטוריז של DoctorsOnly:



ני השימוש במעכבי פוסט חי ומתעדן חוקרים מאוניברסיטת COVID-19 נמצא כגורם מחקר ישראלי מצא: עטיית משרד הבריאות מנביל את שיאי תחלואה בהודו - שתי מספר הנדבקים החדשים ההשפעה של סמגלוטייד על מיוחד: אולפן לסיקור מכנס

מאמר זה התפרסם באתר דוקטורס אונלי <https://doctorsonly.co.il>

יום הזיכרון לשואה ולגבורה

רופאים למען שורדי שואה – היוזמה שהתחילה מרופאה אכפתית אחת

יותר מ-600 רופאות, רופאים ואנשי צוות רפואי התגייסו למען טיפול בשורדי שואה בהתנדבות מלאה ובמטרה להעניק להם טיפול רפואי שוטף וצמוד

מערכת דוקטורס אונלי | 09:31, 07.04.2021 עריכה

Get Notifications



שורדת שואה ולידה ד"ר נטלי קריב-זילברשטיין, מהרופאות המתנדבות. צילום: "למענם"

המציאות הקשה איתה מתמודדים שורדי השואה הוחמרה בשל מגיפת הקורונה. הם היו סגורים בבתיהם, רבים מהם בודדים וחולים, מתקשים להגיע למרפאות והתקשו לקבל טיפול רפואי הכרחי. עבורם הוקמה "למענם" – עמותה הפועלת במטרה להעניק רפואה איכותית, זמינה, אישית וללא תשלום לכל שורדי השואה החיים בישראל.

עוד בעניין דומה

מחקר ראשוני הראה שינויים מבניים ופגיעה במוח אצל שורדי שואה

תכנית העיקור הנאצית והשלכותיה על צאצאי הקורבנות

מדי 45 דקות הולך לעולמו שורד שואה החי בישראל



Get Notifications

ד"ר תמרה קוליץ. פנתה לחברותיה בקבוצת רופאות והציעה להן להקים יחד מערך רפואי ייעודי. צילום: "למענם"

הכל החל למעשה בביקורי בית אצל שורדי שואה שערכה ד"ר תמרה קוליץ, רופאה פנימאית, המתחילה בימים אלה התמחות-על באנדוקרינולוגיה ב"איכילוב". ד"ר קוליץ נחשפה לפער העצום הקיים בישראל: 174,500 שורדי שואה חיים בישראל, 83% בני למעלה מ-80. רבע מהם חיים מתחת לקו העוני. הצורך בטיפול רפואי שוטף וצמוד עבורם היה מובן מאליו.

בחודש אפריל 2020, בתחילת מגיפת הקורונה ולאור מצוקתם הגוברת של שורדי השואה, פנתה ד"ר קוליץ לחברותיה בקבוצת רופאות והציעה להן להקים יחד מערך רפואי ייעודי עבור שורדי השואה. הפנייה זכתה להיענות אדירה: בתוך ימים ספורים התגייסו בהתנדבות יותר מ-600 רופאות ורופאים, אנשי צוות רפואי, בכירים ומנהלי מחלקות לצד אישי ציבור ידועים כמו מוטי זוננפלד מייסד קרן דניאלי, אלוף במיל' אליעזר שקדי, הרב אלימלך פירר הידוע ועוד, במטרה אחת: להעניק לשורדי השואה רפואה איכותית, נגישה ובחינם.

בחודש נובמבר 2020 כבר נפתח המוקד הטלפוני של העמותה העומד לרשות שורדי שואה מכל רחבי הארץ. מוקד "למענם" עומד לרשות כל שורדי השואה החיים בישראל, בכל רחבי הארץ. הפניות מתקבלות על ידי צוות המוקד ומנותבות לרופאים המתאימים במסגרת מרפאות, ביקורי בית או ייעוץ טלפוני. פרט למערך הרופאים הגדול, מופעל גם מערך תומך מכל קשת מקצועות הבריאות, כאשר כוח המתנדבים מסייע לפי הצורך בשינוע וליווי של שורדי השואה למרפאות.

ב"למענם" קוראים לרופאים ורופאות (כולל רפואת שיניים), פראמדיקים ופראמדיקיות מוסמכים, אנשי מקצועות הבריאות - סיעוד, פיזיותרפיה, ריפוי בעיסוק, קלינאות תקשורת, עבודה סוציאלית, רוקחות קלינית, תזונה ופסיכולוגיה, רפואה משלימה לסוגיה, להצטרף לשורות מתנדבי העמותה, כולל סיוע בהפגת בדידות וסיוע בשינוע וליווי של השורדים למרפאות, זאת כדי להבטיח שאיש משורדי השואה לא יפקר.

 **הירשמו לקבלת עדכונים בנושאים שעלו בכתבה <**

חדשות

מחקר ראשוני הראה שינויים מבניים ופגיעה במוח אצל שורדי שואה

המחקר, שהוצג בשבוע שעבר בכנס האקדמיה האירופאית לנוירולוגיה באוסלו, הראה כי אירועי השואה הותירו חותמם על אזורי מוח האחראים על תגובה למצבי דחק - מצב שעלול לעבור בתורשה לצאצאים

מערכת דוקטורס אונלי | 08.07.2019, 07:53



נשים וילדים יהודים מברגסס ובילקה שבהונגריה ברציף הרכבת באושוויץ, מאי 1944. צילום: ויקיפדיה

Get Notifications

מחקר ראשוני ומצומם בהיקפו, שהוצג בשבוע שעבר בכנס האקדמיה האירופאית לנוירולוגיה באוסלו, השווה תפקודי מוח בין 28 אנשים ששרדו את השואה מול אחרים שלא עברו את אימי מחנות הריכוז, ההשמדה והגטאות במלחמת העולם השנייה.

עוד בעניין דומה

אחד מכל ארבעה קרדילוגים בארה"ב מתלונן על שחיקה ועל סטרס

מדי 45 דקות הולך לעולמו שורד שואה החי בישראל

מחקר רחב היקף מגלה: PTSD קשור בסיכון מוגבר למחלת לב

פרופ' איוון רקטור (Ivan Rektor), נוירולוג מברנו, צ'כיה, שהיה בצוות המחקר מסר בהודעה לתקשורת מטעם דוברות הכנס: "אירועי השואה האיומים הותירו חותמם על אזורי מוח שונים אצל השורדים, במיוחד בחומר האפור שנפחו ירד והדבר משפיע על אזורי מוח שאחראים על תגובה למצבי דחק, זיכרון, מוטיבציה, תגובות רגשיות, קוגניציה חברתית, למידה והתנהגות".

המחקר, בשם "השלכות לאורך החיים של סטרס קיצון על מבני מוח של שורדי השואה", נעשה באמצעות סריקות MRI בתלת מימד. נעשתה השוואה כאמור בין 28 שורדי שואה לבין 28 אנשים שלא עברו אותה, כולם באותה קבוצת גיל. כל

השורדים עברו את אימי השואה בילדותם – בגיל 12 ומטה. ההסבר לתופעה: מוחם של ילדים פגיע מאוד לסביבת דחק ולכך השפעה על המשך התפתחותו.

כמו כן נעשתה השוואה במחקר לגבי הפחתה בחומר האפור במוח עם אנשים שיש להם הפרעה פוסט טראומטית PTSD – רובם לוחמים ותיקים. שורדי השואה, שגם הם עברו רמות גבוהות של עקת דחק (סטריס) וגם PTSD דווקא ציינו שהם מרוצים מחייהם שלאחר השואה.

"לאחר יותר מ-70 שנה מאז סיום מלחמת העולם השנייה, השינויים בתפקודי המוח אצל שורדי השואה משמעותיים ומובהקים", ציין פרופ' רקטור. "ממצאים ראשונים של מחקר המשך", הוסיף, "הראו כי שינויים דומים נראים גם אצל ילדי השורדים".

יש לציין שאין זה המחקר הראשון שזיהה שינויים אפיגנטיים אצל ילדים שהורים חוו טראומה קיצונית וחמורה. באוקטובר 2018 פורסם ב-PNAS - Proceeding of the National Academy of Sciences האמריקאי רב המוניטין מחקר על "העברה בין-דורית של טראומה הורית בקרב משתתפי מלחמת האזרחים בארה"ב (1865-1861) שהיו שבויי מלחמה". השפעות הטראומה שעבר הדור הראשון במשפחות של אלה ניכרו גם אצל נכדיהם.

מחקר מ-2015 על שורדי השואה שנעשה בבית החולים האוניברסיטאי מאונט-סיני בניו יורק שפך אור על פוטנציאל האפקטים הבין-דוריים של טראומות והנטייה להפרעות דחק (סטריס) בקרב ילדיהם של שורדי השואה.

עוד נמסר בכנס באוסלו כי עורכי המחקר ינסו לזהות בהמשך עבודתם המחקרית ביומרקרים ליכולת התאוששות מסטרס ועלייה בפוסט טראומה כדי להגדיר האם העברה לצאצאים מבוססת על גורמים התנהגותיים ופסיכולוגיים או שמדובר בגורמים גנטיים.

"התקווה היא", ציין פרופ' רקטור, "שממצאי מחקרים אלה ומחקרים מתמשכים נוספים יאפשרו לרופאים ומטפלים להבין יותר את האפקטים של חוויות אלו על אנשים כדי למקד טוב יותר את הטיפול התומך בשורדי השואה ובצאצאיהם. כן ינסו המחקרים להבהיר באילו אסטרטגיות השתמשו שורדי השואה כדי להתמודד עם טראומה בהמשך החיים שלהם וכיצד עניין זה מועבר באופן משפחות לדורות הבאים".